

Effetti del trattamento con onde d'urto focali sull'intensità e sull'interferenza del dolore e sulla qualità di vita in pazienti con spalla dolorosa cronica: uno studio prospettico.

Guido Pellegrino¹, Rossella Elisabetta Di Rauso¹, Anna Napoleone¹

¹ *Dipartimento Multidisciplinare di Specialità Medico-Chirurgiche e Odontoiatriche, Università della Campania "Luigi Vanvitelli"*

Introduzione

Lo scopo di questo studio è stato quello di valutare gli effetti del trattamento con onde d'urto focali sull'intensità ed interferenza del dolore sulle attività di vita quotidiana e sulla qualità di vita in pazienti con spalla dolorosa cronica.

Metodi

In questo studio prospettico, sono stati valutati gli effetti del trattamento con onde d'urto focali in 23 pazienti con dolore cronico (da almeno 6 mesi) causato da tendinopatia di spalla (calcifica e non), utilizzando come scala di misurazione la Brief Pain Inventory (BPI, indici di intensità e di interferenza) all'inizio (T0), e ogni settimana dopo ogni seduta di trattamento (T1, T2, T3).

Risultati

Abbiamo osservato una variazione del BPI intensity index statisticamente significativa già evidente dopo il primo trattamento (T1=4,94±2,26 DS; p=0,044). A due settimane di trattamento, è stato confermato il miglioramento in termini di intensità del dolore (T0 5,73±2,50- T3 4,33±1,95 DS; p 0,005). Inoltre, analizzando i risultati del BPI interference index è emerso che sono necessarie almeno 3 sedute di onde d'urto per ottenere una variazione statisticamente significativa della performance funzionale (T0=4,54±2,27 DS; T3=3,44±2,10 DS; p=0,002). Abbiamo osservato inoltre una differenza 14 mm nel BPI intensity index al termine del trattamento rispetto al baseline, corrispondente alla MCID (minimal clinically important difference) riportata in letteratura per la valutazione dell'efficacia dei trattamenti per la spalla dolorosa cronica.

Conclusioni

Si può affermare che il trattamento con onde d'urto focali sembra essere efficace nel provocare una riduzione dell'intensità e dell'interferenza del dolore sulle attività di vita quotidiana e nel migliorare la qualità di vita dei pazienti con tendinopatia cronica di spalla.

Bibliografia

1. Wang CJ. Extracorporeal shockwave therapy in musculoskeletal disorders. J Orthop Surg Res. 2012; 7:11.
2. Ioppolo F., Tattoli M. Clinical improvement and resorption of calcifications in calcific tendinitis of the shoulder after shock wave therapy at 6 months' follow-up: a systematic review and meta-analysis. Arch Phys Med Rehabil. 2013 Sep; 94(9):1699-706.
3. Tashjian RZ, Deloach J. Minimal clinically important differences (MCID) and patient acceptable symptomatic state (PASS) for visual analog scales (VAS) measuring pain in patients treated for rotator cuff disease. J Shoulder Elbow Surg. 2009 Nov-Dec;18(6):927-32.



	BPI interference t0	BPI interference t1	BPI interference t2	BPI interference t3	p-values
Tendinopatia spalla	4,54±2,27	4,07±2,50	3,99±2,31	3,44±2,10	0,001
BPI interference t0		BPI interference t1		p-values	
4,54±2,27		4,07±2,50		0,058	
BPI interference t1		BPI interference t2		p-values	
4,07±2,50		3,99±2,31		0,744	
BPI interference t2		BPI interference t3		p-values	
3,99±2,31		3,44±2,10		0,009	
BPI interference t0		BPI interference t3		p-values	
4,54±2,27		3,44±2,10		0,002	

	BPI intensity t0	BPI intensity t1	BPI intensity t2	BPI intensity t3	p-values
Tendinopatia spalla	5,73±2,50	4,94±2,26	5,17±2,15	4,33±1,95	0,002
BPI intensity t0		BPI intensity t1		p-values	
5,73±2,50		4,94±2,26		0,044	
BPI intensity t1		BPI intensity t2		p-values	
4,94±2,26		5,17±2,15		0,288	
BPI intensity t2		BPI intensity t3		p-values	
5,17±2,15		4,33±1,95		0,004	
BPI intensity t0		BPI intensity t3		p-values	
5,73±2,50		4,33±1,95		0,005	