

L'INFILTRAZIONE TERAPEUTICA NEL TRATTAMENTO DELLA LOMBOSCIATALGIA DA SACROILEITE

D. Bizzoca, A. Piazzolla, F. Rifino, B. Moretti

Scuola di Medicina. Università degli Studi di Bari "A. Moro". Dipartimento di Scienze Mediche di Base, Neuroscienze ed Organi di Senso. U.O. di Ortopedia e Traumatologia.

Scopo. Valutare l'efficacia della infiltrazione terapeutica della articolazione sacro-iliaca, associata alla fisiochinesiterapia, sulla sintomatologia lombosciatalgica.

Materiali e metodi. Tra Gennaio 2015 e Gennaio 2017, 28 pazienti (età media: 51.8 anni; 7 maschi, 21 femmine) con lombosciatalgia da sacroileite sono stati valutati presso la nostra Unità Operativa. La diagnosi clinica è stata effettuata utilizzando i seguenti test: Patrick, compressione, Gaensel, distrazione e scivolamento posteriore.

La diagnostica strumentale ha previsto l'esecuzione di Rx rachide in toto in ortostasi, Rx bacino e RM del bacino. La terapia infiltrativa, eseguita in sala operatoria con l'ausilio della scopia, ha previsto la somministrazione di anestetico locale e corticosteroide (1cm³ di kirocaina 7,5mg ed una fiala di metilprednisolone 40mg). Tutti i pazienti hanno seguito lo stesso protocollo fisiochinesiterapico.

La sintomatologia algica è stata valutata mediante la Scala Visuo-Analogica (VAS) al reclutamento (T0), subito dopo l'infiltrazione (T1) ed a 2 mesi dall'infiltrazione (T2); la limitazione funzionale è stata valutata utilizzando l'*Oswestry Disability Index (ODI)* a T0 ed a T2. Il test *t* per campioni appaiati è stato eseguito; un $p < 0.05$ è stato considerato significativo.

Risultati. Una significativa riduzione del punteggio VAS ($p=0.004$) è stata osservata dopo l'infiltrazione; al follow-up a 2 mesi, è stato inoltre registrato un miglioramento significativo dell'ODI ($p=0.0035$). Non sono state osservate complicanze legate alla terapia infiltrativa. Per due pazienti (7.14%) è stato necessario ripetere la procedura a distanza di sei mesi.

Conclusioni. L'infiltrazione della sacroiliaca risulta essere un valido approccio terapeutico nel trattamento della lombosciatalgia da sacroileite.

Bari, 17.02.2017