

# L'INFILTRAZIONE TERAPEUTICA NEL TRATTAMENTO DELLA LOMBOSCIATALGIA DA SACROILEITE

**D. Bizzoca, A. Piazzolla, F. Rifino, B. Moretti**

Scuola di Medicina. Università degli Studi di Bari "A. Moro". Dipartimento di Scienze mediche di Base, Neuroscienze ed Organi di Senso. U.O. di Ortopedia e Traumatologia.

**Scopo.** Valutare l'efficacia della infiltrazione terapeutica della articolazione sacro-iliaca, associata alla fisiochinesiterapia, sulla sintomatologia lombosciatalgica.

**Materiali e metodi.** Tra Gennaio 2015 e Gennaio 2017, 28 pazienti (età media: 51.8 anni; 7 maschi, 21 femmine) con lombosciatalgia da sacroileite sono stati valutati presso la nostra Unità Operativa. La diagnosi clinica è stata effettuata utilizzando i seguenti test: Patrick, compressione, Gaensel, distrazione e scivolamento posteriore.

La diagnostica strumentale ha previsto l'esecuzione di Rx rachide in toto in ortostasi, Rx bacino e RM del bacino. La terapia infiltrativa, eseguita in sala operatoria con l'ausilio della scopia, ha previsto la somministrazione di anestetico locale e corticosteroide (1cm<sup>3</sup> di kirocaina 7,5mg ed una fiala di metilprednisolone 40mg). Tutti i pazienti hanno seguito lo stesso protocollo fisiochinesiterapico.

La sintomatologia algica è stata valutata mediante la Scala Visuo-Analogica (VAS) al reclutamento (T0), subito dopo l'infiltrazione (T1) ed a 2 mesi dall'infiltrazione (T2); la limitazione funzionale è stata valutata utilizzando l'*Oswestry Disability Index (ODI)* a T0 ed a T2. Il test *t* per campioni appaiati è stato eseguito; un p<0.05 è stato considerato significativo.

**Risultati.** Una significativa riduzione del punteggio VAS (p=0.004) è stata osservata dopo l'infiltrazione; al follow-up a 2 mesi, è stato inoltre registrato un miglioramento significativo dell'ODI (p=0.0035). Non sono state osservate complicanze legate alla terapia infiltrativa. Per due pazienti (7.14%) è stato necessario ripetere la procedura a distanza di sei mesi.

**Conclusioni.** L'infiltrazione della sacroiliaca risulta essere un valido approccio terapeutico nel trattamento della lombosciatalgia da sacroileite.

Bari, 17.02.2017