

## IL LASER ND:YAG NELLA LOMBOSCIATALGIA ACUTA: NOSTRA ESPERIENZA

L.G. Tumminelli, **F. Marretta**, G. Licari, G. Letizia Mauro

La lombosciatalgia è una sindrome radicolare caratterizzata da dolore lombare con irradiazione all'arto inferiore, secondaria a compressione della radici spinali L5 e S1. L'approccio può essere di tipo conservativo (terapia farmacologica, ortesi e trattamento riabilitativo) e di tipo chirurgico nei casi in cui la sintomatologia sia persistente o in presenza di deficit neurologici.

**SCOPO:** valutare gli effetti del laser Nd:Yag come unico trattamento conservativo in pazienti allergici a FANS e diabetici.

**MATERIALI E METODI:** Presso l'U.O.C. di "Riabilitazione" del Policlinico Paolo Giaccone di Palermo da Settembre 2015 a Marzo 2016 sono stati reclutati 15 pazienti (11 uomini e 4 donne), di età compresa tra i 27 e i 55 anni (età media: 41.5) affetti da lombosciatalgia acuta da ernia discale. I pazienti sono stati sottoposti a 10 sedute di Laser Nd-YAG di 40 minuti ciascuna per 5 giorni a settimana.

I soggetti sono stati sottoposti a valutazione al basale (T0), a cinque sedute di trattamento (T1), alla fine della terapia a 10 sedute (T2) ed al follow up a trenta giorni (T3) mediante l'NRS scale per la quantificazione dell'intensità del dolore, il Roland-Morris Disability Questionnaire per la disabilità correlata alla lombalgia e il questionario S-F12 per valutare la qualità della vita e lo stato di salute.

**RISULTATI:** L'analisi dei dati ha mostrato nel 40% del campione in esame (6 dei pazienti), durante le prime 3 sedute, un lieve aumento della sintomatologia algica, nel restante 60% (9 soggetti) alcuna risposta. Dopo la 6° seduta, tutti i pazienti presentavano una lieve riduzione del dolore. Al termine delle 10 sedute, il 93% ha ottenuto un notevole miglioramento della sintomatologia algica e della contrattura dei mm. paravertebrali e di conseguenza della qualità di vita e della disabilità. Solo il 21% ha dichiarato di aver assunto paracetamolo al bisogno. Al follow up (T3) tutti i pazienti sono stati rivalutati riscontrando che l'80% ha mantenuto i risultati ottenuti dal protocollo riabilitativo proposto, mentre il restante 20% ha riferito la ricomparsa di sintomatologia.

**CONCLUSIONI:** L'utilizzo del Laser Nd:Yag nel trattamento riabilitativo è efficace nella riduzione del dolore e della contrattura antalgica dei muscoli paravertebrali lombari, nel migliorare la qualità della ADL e nel prolungare i tempi per un eventuale intervento chirurgico.

### BIBLIOGRAFIA

Weinstein JN, Lurie JD, Tosteson TD *et al.* Surgical versus nonoperative treatment for lumbar disc herniation: four-year results for the Spine Patient Outcomes Research Trial (SPORT). *Spine* 2008; 33(25): 2789-2800.

Fiore P., Panza F, Cassatella G. et al. Short-term effects of high-intensity laser therapy *versus* ultrasound therapy in the treatment of low back pain: a randomized controlled trial. *Eur J Phys Rehabil Med* 2011; 47:367-73

